

ようこそ一区へ。



れお君
令和6年12月5生まれ
十塚町
新しく区民になりました。
健やかに育て下さい。

干支木目込み人形
毎年作ってくださりありが
とうございます。会館事務所受
付に飾っております。



住宅火災に注意しましょう

この時期住宅火災が発生しています。令和5年に起きた住宅火災1万2,112件、亡くなられた方1,023人（内762人が高齢者）です。発火源別では「たばこ」「電気ストーブ」「電気器具」「ガスコンロ」が主な原因。電気器具ではコンセントに溜まったホコリ、タコ足配線からの出火で近くの物に延焼するなどがあります。

- 住宅防火いのちを守る10のポイント
- 4つの習慣
- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはホコリを清掃し不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・安全装置の付いた機器の使用
- ・住宅用火災報知機の定期点検と交換
- ・火災拡大防止のため部屋の整理整頓
寝具、衣類など防災品に
- ・消火器の設置、使い方の確認
- ・避難経路の確保と避難方法の確認
- ・防火防災訓練への参加など

お知らせ

令和6年度期末総会
日時 令和7年4月13日（日）
午前10時30分
令和7年度期首総会
日時 令和7年4月13日（日）
午後1時から
場所 一区区民会館 2階集会室

組長様には案内をお配りしています。
組長が代わられる組は新組長選任届を
3月7日（金）までにご提出下さい。
当日欠席される組長様は委任状を3月
14日（金）までにご提出下さい。
よろしくお願いいたします。

3月の行事予定

- 5日（水） 環境パトロール
- 6日（木） 資源ごみ
- 7日（金） ふれあいサロン
- 14日（金） 防犯パトロール
- 18日（火） 元気アップ教室

4月の行事予定

- 2日（水） 環境パトロール
- 3日（木） 資源ごみ回収
- 4日（金） ふれあいサロン
- 11日（金） 防犯パトロール
- 13日（日） 一区定例総会
- 15日（火） 元気アップ教室

一区自治区ホームページのQRコードです。行事・会館の情報はコチラから



第269号
令和7年3月1日
発行：豊田市一区
編集：総務部
電話 (32) 0723
FAX (32) 0416
e-mail:dream1ku@gmail.com

ホームページ <https://ikkujichiku-toyota.net/>

☆ブロック長・組長会議 2/8（土）

ブロック長・組長会議を開催し、19名の方にご参加いただきました。一年間の行事報告、前期にいただいたご意見・ご要望の進捗状況等を報告いたしました。



ご意見ご要望の改善例



表記以外の未対応案件については引き続き関係部署に対策依頼中です。
また、側溝の浚渫や木々の剪定等直ぐに対応出来る案件につきましては都度対応してまいりますので情報をお寄せ下さい。

☆ふれあいサロン 2/7 (金)

2月のふれあいサロンはスタッフを含め13名で行いました。ラジオ体操・中電さんの健康チェック後、雛壇飾り(ペーパークラフト)を製作しました。



11時頃にはルーテル幼稚園の園児さん36名が来館してくださり一緒に遊んだり楽しい時間を過ごす事が出来ました。次回は3月7日に行います、季節にちなんだ飾り物製作を予定しておりますので皆様のご参加お待ちしております。



☆防犯パトロール 2/14 (金)



2月の防犯パトロールは寒い中ではありましたが、11名の方にご参加いただき区内を2班に分かれてパトロールしました。

防犯灯球切れ1カ所見つかりましたのでLEDに取り替えをしていきます。来月は3月14日にパトロールします。ご協力をお願いします。

☆元気アップ教室☆ 2/18 (火)

毎月第3火曜日に開催しています。フレイルやサルコペニアなどの勉強会や簡単な運動やストレッチ、脳トレを行っています。

楽しい交流会になるようお花見会なども計画していますので皆様のご参加をお待ちしております。



☆サルコペニアとは

- ・筋肉の低下が起こる
加齢や疾患により筋肉量が減少する
握力や下肢筋・体幹筋などの全身の低下
- ・身体機能の低下が起こる
歩くスピードが遅くなる
杖や手すりが必要になるなど

☆フレイルとは

- ・加齢による心身が衰えた状態
- ・体重減少
- ・疲れやすい・・・など

☆リアル野球盤に参加してきました。 2/9 (日)

崇化館交流館で行われたリアル野球盤に一区から8名で参加してきました。成績は1勝1敗のグループ2位で賞品Getならずでしたが、大人も小学生も楽しんでいました。



環境部からの報告

今月は環境パトロールで確認した分別ゴミ表示の古い看板を7ヶ所、傷んでいたネット4ヶ所の交換を行いました。不備・破損が有りましたら一区事務所まで連絡下さい。

一部のゴミ収集場にて指定日以外・指定袋以外でのゴミ出し、分別不良が見受けられました。ダンボールを置いていく方もいます。これからの時期、卒業・就職・転勤などで引っ越しがあると思いますが、ゴミ出しルール・マナーを守っていただきたいと思ひます。

